

## ΑΠΛΟΙ ΠΡΑΚΤΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΝΕΡΟΥ

Με απλούς πρακτικούς τρόπους, μπορούμε όλοι μας να κάνουμε μία προσπάθεια ώστε να μειώσουμε την κατανάλωση νερού στο μπάνιο, στην κουζίνα, και στον κήπο.



### ΤΡΟΠΟΙ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΝΕΡΟΥ ΣΤΟ ΜΠΑΝΙΟ

1. Ελέγξτε για διαρροή το καζανάκι της τουαλέτας με την προσθήκη χρώματος ζαχαροπλαστικής. Εάν υπάρχει διαρροή, το χρώμα θα εμφανιστεί μέσα σε 30 λεπτά (Ξεπλύνετε τη δεξαμενή μόλις γίνει η δοκιμή, για την αποφυγή χρωματισμού των τοιχωμάτων της δεξαμενής). Ελέγξτε την εγκατάσταση για φθαρμένα ή διαβρωμένα μέρη. Τα περισσότερα εξαρτήματα εγκαθίστανται εύκολα και είναι άμεσα διαθέσιμα με μικρό οικονομικό κόστος.
2. Μην πετάτε διαφόρων ειδών απορρίμματα στη λεκάνη της τουαλέτας, εκτός από το πρόβλημα που δημιουργείτε στις σωληνώσεις της αποχέτευσής σας, χρησιμοποιείτε και το καζανάκι άσκοπα.
3. Εάν το καζανάκι σας είναι παλιό, αντικαταστήστε το με κάποιο, που διαθέτει δυνατότητα διπλής ροής. Τα καζανάκια αυτά έχουν δύο κουμπιά: ένα για μικρή ροή και ένα με μεγαλύτερη ροή, ανάλογα με την ανάγκη. Εάν δεν είναι εύκολη η αντικατάσταση, τοποθετήστε μέσα στη δεξαμενή ένα γεμάτο μικρό πλαστικό μπουκάλι νερού, ώστε να μειωθεί ο όγκος του νερού που παροχετεύεται.
4. Εάν το κουμπί στο καζανάκι δεν επανέρχεται στη θέση του μετά τη χρήση, αφήνοντας το νερό να τρέχει συνεχώς, αντικαταστήστε το ΑΜΕΣΑ ή ρυθμίστε τη ροή.



5. Ελαττώστε τη διάρκεια χρήσης του ντους. Αντικαταστήστε το τηλέφωνο της ντουζιέρας με κάποιο άλλο χαμηλότερης ροής. Στο εμπόριο κυκλοφορούν βρύσες όπου μπορεί να ρυθμιστεί η ροή, χωρίς να επηρεαστεί η αναλογία ζεστού και κρύου νερού.



6. Τοποθετήστε μέσα στις ντουζιέρες σας μεγάλες λεκάνες στις οποίες θα περισυλλέγετε το νερό όταν θα κάνετε ντους και θα το χρησιμοποιείτε για τη λεκάνη της τουαλέτας αντί να κάνετε συνεχή χρήση στο καζανάκι.

7. Μην αφήνετε τη βρύση ανοιχτή, όταν βουρτσίζετε τα δόντια σας ή πλένετε τα χέρια σας. Κλείνοντας τη βρύση όση ώρα σαπουνίζουμε τα χέρια μας ή βουρτσίζουμε τα δόντια μας, εξοικονομούμε 15 λίτρα νερού το λεπτό!



8. Μην αφήνετε το νερό να τρέχει, ξυρίζοντας ή πλένοντας το πρόσωπό σας.



9. Επαναχρησιμοποιείτε τις πετσέτες σώματος και προσώπου. Με τον τρόπο αυτό μειώνεται ο όγκος των άπλυτων ρούχων και τελικά οι χρήσεις του πλυντηρίου. Επιμένετε σε αυτό και όταν μένετε σε ξενοδοχείο. Ζητάτε να αλλάξουν πετσέτες ή σεντόνια, μόνο όταν το ζητήσετε εσείς.

10. Χρησιμοποιήστε το πλυντήριο ρούχων, μόνο όταν φορτώνεται πλήρως ή ρυθμίστε κατάλληλα τη στάθμη νερού για το μέγεθος του φορτίου που χρησιμοποιείτε.



11. Αντικαταστήστε τις στρόφιγγες του πλυντηρίου, όπου παρατηρείται διαρροή. Εάν η στρόφιγγά σας στάζει σε ρυθμό μιας σταγόνας ανά δευτερόλεπτο, ενδέχεται να σπαταλήσετε 10 κυβικά μέτρα ετησίως, που θα επιβαρύνουν το κόστος της ύδρευσης και αποχέτευσης.

12. Αναζητήστε στην αγορά συστήματα, που δίνουν τη δυνατότητα να συγκεντρώνετε το νερό από το νεροχύτη, το νιπτήρα ή το μπάνιο σε ειδική δεξαμενή και από εκεί να τροφοδοτείται το καζανάκι. Έτσι, δεν χρησιμοποιείτε καθαρό, πόσιμο νερό στην τουαλέτα.



## ΤΡΟΠΟΙ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΝΕΡΟΥ ΣΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ

1. Τοποθετήστε ένα ταχυθερμοσίφωνα στο νεροχύτη της κουζίνας σας, ώστε να τρέχει άμεσα το ζεστό νερό. Αυτό θα μειώσει τις δαπάνες ενέργειας.

2. Το καλοκαίρι να έχετε κρύο νερό σε μπουκάλια στο ψυγείο, αντί να αφήνετε τη βρύση να τρέχει κάθε φορά που θέλετε ένα δροσερό ποτήρι νερό.

3. Προσπαθήστε να χρησιμοποιείτε λίγα ποτήρια για να πίνετε νερό κατά τη διάρκεια της ημέρας. Με τον τρόπο αυτό ελαττώνεται ο αριθμός των ποτηριών, που πρέπει να πλυθούν.

4. Επιλέξτε το κατάλληλο σκεύος, όταν μαγειρεύετε. Όσο μεγαλύτερα είναι τα σκεύη, τόσο μεγαλύτερη είναι και η κατανάλωση σε νερό.



5. Κατά το πλύσιμο των πιάτων με το χέρι, γεμίστε μία λεκάνη με νερό και το ανάλογο απορρυπαντικό. Ξεβγάλετε γρήγορα με χαμηλή ροή σε μία δεύτερη λεκάνη. Το νερό της λεκάνης για το ξέβγαλμα, αν δεν έχει μέσα πολύ απορρυπαντικό, χρησιμοποιήστε το για πότισμα φυτών.

6. Αφήστε τα λερωμένα πιάτα και σκεύη να μουλιάσουν στο νερό, αντί να απομακρύνετε τα αποφάγια κάτω από τρεχούμενη βρύση.



7. Χρησιμοποιήστε το πλυντήριο πιάτων, μόνο όταν έχει γεμίσει πλήρως.

8. Μην χρησιμοποιείτε το τρεχούμενο νερό, για να ξεπαγώσετε το κρέας ή άλλα παγωμένα τρόφιμα. Ξεπαγώστε τα τρόφιμα, σταδιακά, τοποθετώντας τα στη συντήρηση του ψυγείου από το προηγούμενο βράδυ και αφήνοντάς τα στη συνέχεια εκτός ψυγείου για λίγο ή χρησιμοποιώντας γι' αυτό το σκοπό το φούρνο μικροκυμάτων σας.

9. Προτιμήστε να πλένετε τα φρούτα, τα χόρτα και τα λαχανικά σε μία λεκάνη νερό, αντί κάτω από συνεχώς ανοιχτή βρύση. Με τον τρόπο αυτό, εξοικονομείτε το λιγότερο 10 λίτρα νερού την ημέρα!



## ΤΡΟΠΟΙ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΝΕΡΟΥ ΣΤΟΝ ΚΗΠΟ & ΣΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ

1. Μην ποτίζετε συχνά τον κήπο σας. Κατά γενικό κανόνα, τα περισσότερα φυτά χρειάζονται πότισμα μόνο κάθε 5 με 7 ημέρες το καλοκαίρι και κάθε 11 με 14 ημέρες το χειμώνα. Μια ισχυρή βροχή ικανοποιεί τις ανάγκες σε νερό για διάστημα δύο εβδομάδων. Το νερό από το πλύσιμο φρούτων, λαχανικών κ.ά., όπως και το νερό που περισσεύει σε ένα ποτήρι, μην το αδειάζετε στο νεροχύτη. Ποτίστε τα λουλούδια σας!

2. Ποτίζετε τον κήπο σας πολύ νωρίς το πρωί ή αργά το βράδυ, όταν η θερμοκρασία και η ταχύτητα του αέρα είναι οι χαμηλότερες. Αυτό μειώνει τις απώλειες νερού από την εξάτμιση.



3. Αποφεύγετε να σφουγγαρίζετε χρησιμοποιώντας απορρυπαντικό μέσα στη λεκάνη σφουγγαρίσματος. Αν δεν έχετε χρησιμοποιήσει απορρυπαντικό, μπορείτε να χρησιμοποιείται το νερό αυτό για το πότισμα των φυτών σας.

4. Τοποθετήστε δοχεία περισυλλογής νερού στα σημεία εξόδου νερού από τα κλιματιστικά σας και χρησιμοποιήστε το για πότισμα των φυτών σας. Το ίδιο μπορούν να κάνουν και όσοι επαγγελματίες χρησιμοποιούν παγομηχανές.

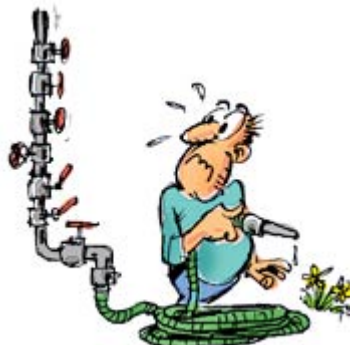


5. Στην εξοικονόμηση νερού είναι προτιμότερη η εγκατάσταση αυτόματου ποτίσματος. Βεβαιωθείτε ότι λειτουργεί σωστά και δεν υπάρχουν διαρροές κατά μήκος του δικτύου.

6. Τοποθετήστε τους ψεκαστήρες σας από τα αυτόματα ποτιστικά, έτσι ώστε το νερό να προσγειώνεται στα λουλούδια και τους θάμνους και όχι στις πλακοστρωμένες περιοχές.

7. Αποφύγετε την υπερβολική χρήση λιπασμάτων, η οποία αυξάνει τις ανάγκες για νερό στα φυτά.

8. Ποτίστε με το νερό του ενυδρείου σας τα φυτά. Το νερό αυτό είναι πλούσιο σε άζωτο και φώσφορο και μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν λίπασμα.



9. Επιλέξτε φυτά τα οποία είναι ανθεκτικά στις ιδιαίτερες κλιματολογικές συνθήκες της περιοχής σας και δεν χρειάζονται πολύ νερό.

10. Τοποθετήστε στην άκρη της μάνικας σας βρύση, ώστε να προσαρμόζεται η ροή στις απαιτήσεις σας και να αποφεύγονται οι σπατάλες.

11. Μην αφήνετε τους ψεκαστήρες ή τις μάνικες αφύλακτα. Οι μάνικες κήπων μπορούν να σπαταλήσουν πάνω από 2,5 κυβικά μέτρα νερό, μόνο σε μερικές ώρες.

12. Ελέγχετε τακτικά τις μάνικες, τους συνδετήρες και τα βύσματα για τυχόν διαρροές.

13. Για τον καθαρισμό της αυλής σας χρησιμοποιήστε σκούπα, αντί για τρεχούμενο νερό. Αποφύγετε την εγκατάσταση διακοσμητικών κατασκευών, όπου χρησιμοποιείται νερό, π.χ. σιντριβάνια. Εντοπίστε πιθανές απώλειες λόγω της εξάτμισης και της διεύθυνσης του αέρα.



14. Προτιμήστε τα πλυντήρια αυτοκινήτων, τα οποία χρησιμοποιούν σύστημα ανακύκλωσης νερού, ή νερό από δικές τους γεωτρήσεις.

